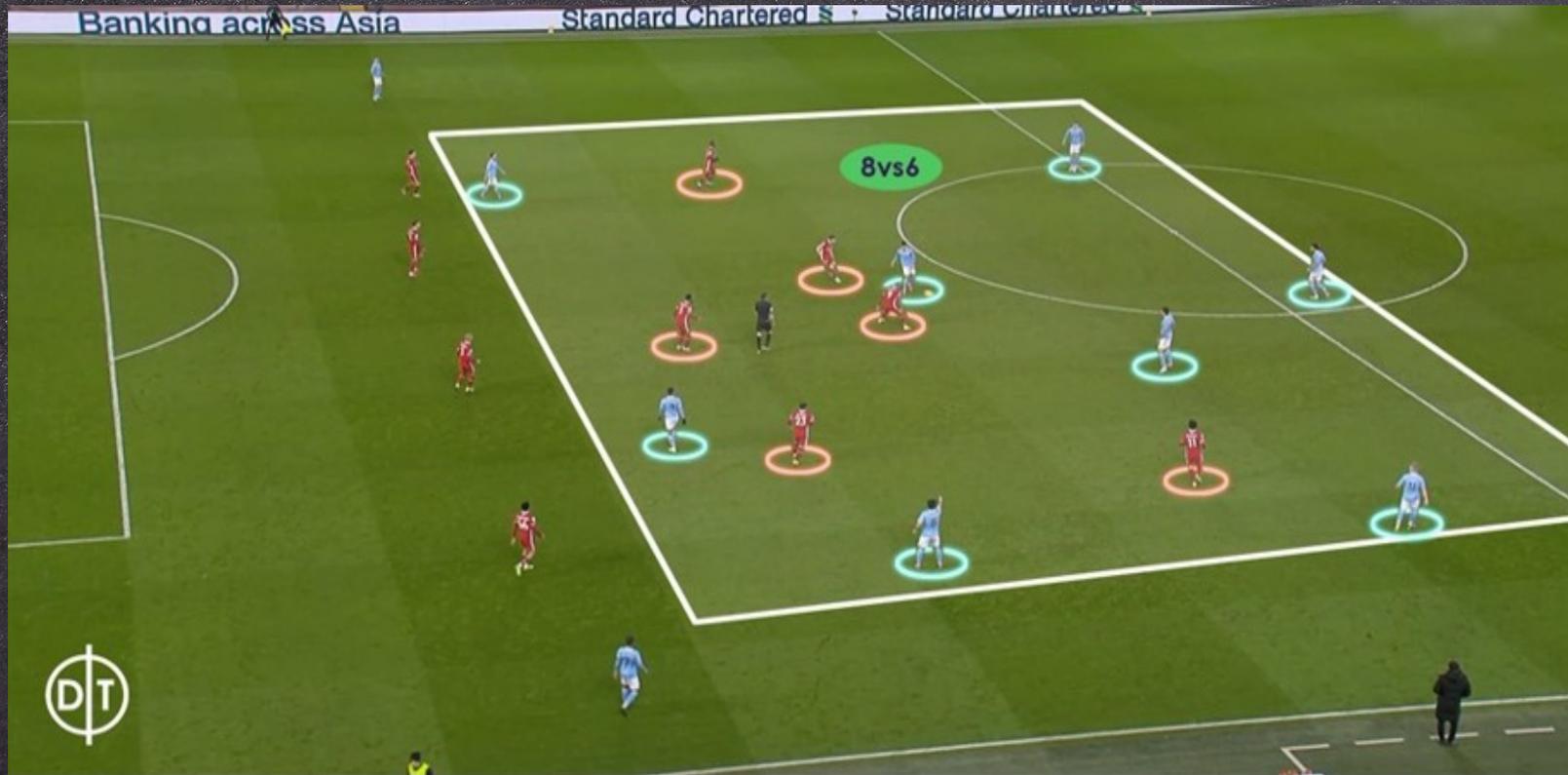


POSITIONSSPIEL



Jorge Arcila

Positionsspiel.

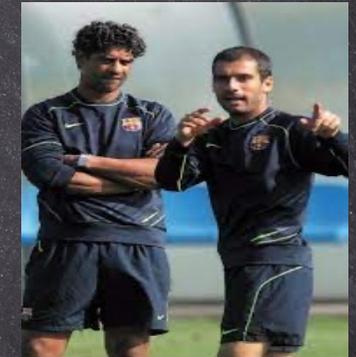
Den Ursprung des Positionellen Angriffs verdanken wir **Johan Cruyff**, seine Idee wurde später mit anderen Trainern wie **Van Gaal, Frank Rijkaard** Perfektioniert und mit **Pep Guardiola** wurde die erfolgreichste Zeit des Positionellen Spiels gelebt.



Johan Cruyff



Van Gaal



Frank Rijkaard



Pep Guardiola

Video

Positionsspiel



Jorge Arcila

Positionsspiel.

“Man spielt nie den Ball ab, wenn man keinen Gegnerdruck hat“ (Pep Guardiola)

“Man passt nicht, ohne eine klare Absicht. Um Gegnerreihen zu überwinden.

- Je mehr Dreiecke man in seinem System hat, desto einfacher ist zu spielen, weil die Spieler bereits in Position sind, ohne nachzudenken (Louis Van Gaal)
- Spiel über den dritten Mann und Anschlussaktion.
- Überzahl hinter der ersten Pressinglinie generieren
- Keine Querpässe ohne Raumgewinn (Juan Manuel Lillo)
- “Das Positionsspiel ist eine Spielidee, ein Spielstil, eine Art den Fußball zu verstehen“



Dritter Mann

Positionsspiel

Das Positionsspiel.

- Das Positionsspiel besteht darin, Vorteile im Rücken der gegnerischen Pressingreihen zu schaffen. Mit der Absicht Überzahl herzustellen.
- Das Positionsspiel lässt sich überall auf dem Feld realisieren, im Spielaufbau, im Mittelfeld oder in der Offensive.
- Das Ziel ist immer dasselbe, aber die technischen und taktischen Voraussetzungen und die Risikoabwägung verändern sich, je nachdem wo man sich auf dem Platz befindet.

Positionsspiel.

Das Positionsspiel hat einige grundlegende Eigenschaften, die uns helfen diese Spielidee zu verstehen.

Der Hauptgedanke des Positionsspiel ist, dass die Spieler sich den Ball über kurze Distanzen zu passen, um den freien Mitspieler zu finden.

Grundlagen des Positionsspiels

- 1-Kurzpassspiel, um den Gegner zu locken, und dann mit einem langen Pass zu überspielen.
- 2- Die Spieler positionieren sich in verschiedenen Höhen, um Passoptionen für den Passgeber zu schaffen.
- 3- Breite Positionierung der Spieler (Außenverteidiger/Flügelspieler), um Räume im Zentrum zu schaffen.

Videos 1 .



Den Gegner locken, um Raum zu schaffen



Positionierung in verschiedenen Höhen



Den Gegner innen und außen zu desorganisieren

Jorge Arcila

Positionsspiel.

- 4- Man passt nicht einfach, um zu passen. Die Spieler müssen verstehen, wann es richtig ist zu passen, zu dribbeln oder das 1gg1 zu suchen.
- 5- Das Andribbeln führt dazu, dass Gegenspieler gebunden werden und so Mitspieler frei werden.
- 6- Der Kerngedanke ist es, Überzahl hinter der Pressinglinie des Gegners zu schaffen.
- 7- Das konstante Bilden von Dreiecken erlaubt das Spiel über den dritten Mann
- 8- Es ist wichtig die Überzahlsituationen von Anfang an zu kreieren. Dafür muss der Ball sauber von hinten herausgespielt werden

Videos 2 .



Überwindung der Drucklinien



Unterstützung von Mitspieler (pass-option für Ballführer)



Richtiger Abstand zwischen den Spieler

Jorge Arcila

Positionsspiel.

9- Abwehr und Angriff hängen zusammen. Die offensive Spielidee bestimmt den Rest des Spiels.

("was tut man nach dem Angriff? VERTEIDIGEN")

("was tut man nach dem Verteidigen? ANGREIFEN")

10- Der Ballbesitz dient dazu den Gegner zu destabilisieren, Gegner aus dem Spiel zu nehmen und ihn nicht sein Spiel spielen zu lassen.

11- Das Positionsspiel erlaubt, dass die Mannschaft und der Ball zusammen verschieben können.

Videos 3 .



Schnelle Ballzirkulation



Korrekte Positionierung und Orientierung im Feld



Organisierte Angriff

Jorge Arcila

Positionsspiel.

12- Die Konsequenz dessen ist, dass die Mannschaft nach Ballverlust sofort ins Gegenpressing geht, um Konter zu vermeiden.

Die offensive Spielidee bestimmt, wie verteidigt wird.

13- Man spielt immer in die Tiefe wenn möglich; wenn nicht dann sucht man kurze Anspielstationen, um sich Vorteile zu verschaffen.

14- Keine Querpässe ohne Raumgewinn

15- Konzept des freien Mannes (an dribbeln, um den Gegner zu locken, dann Pass auf den freien Mann.

Videos 4 .



Intensiver Balldruck- Raumdruck



Locken der Gegner, Räume für ferne Spieler schaffen



Andribbeln, der Gegner anlocken und fixieren

Jorge Arcila

Positionsspiel.

16- Es ist wichtig nah und entfernt zu schauen, um die beste Passsion zu finden.

17- Für ein effektives Positionsspiel müssen wir wissen, WO die freien Räume sind, innen oder außen, vorne oder hinten. (Das ist der erste Schritt für ein erfolgreiches Angriffsspiel).

18- Wichtig, um Platz zu schaffen.

- Den Ball im Zentrum laufen lassen, um Gegenspieler anzulocken und Raum für die Außenspieler zu schaffen.
- Den Ball über außen spielen, um Gegenspieler anzulocken und Raum für die Spieler im Zentrum zu schaffen.

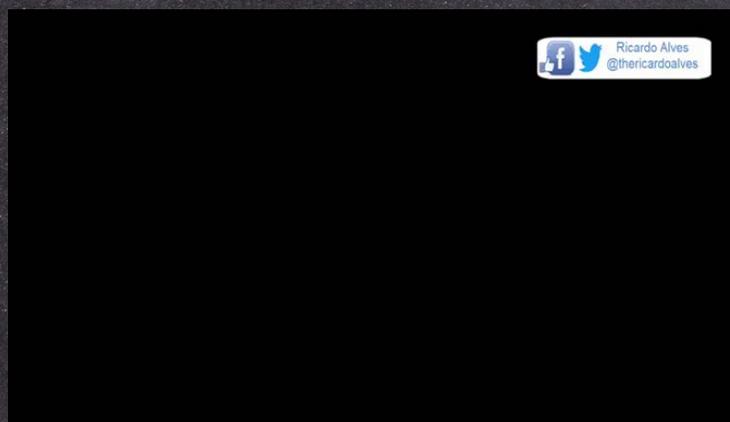
Videos 5 .



Schauen sie sich um, und orientieren sie sich, bevor sie den Ball erhalten.



Beobachten Sie, wo die freien Räume sind



Räume besetzen

Jorge Arcila

Das Positionsspiel nach Pep Guardiola

Wie spielt man guten Fußball ?

- Meiner Meinung nach treffe ich eine Entscheidung, je nachdem wie sich der Gegner bewegt.
- Wenn ich der rechte Innenverteidiger bin und mich der gegnerische Außenstürmer angreift, spiele ich den Ball zu meinem rechten Außenverteidiger.
- Wenn mich der Mittelstürmer angreift, spiele ich zum anderen Innenverteidiger.
- Wenn der gegnerische 10er angreift, ist mein 6er frei und der Ball muss zu ihm.
- Das sind die Prozesse des Positionsspiels. Ich treffe eine Entscheidung, je nachdem welcher Gegenspieler mich angreift.



Positionsspiel.

Positionsspiel ist **KEIN** Ballbesitzspiel

Beide hängen miteinander zusammen, sind aber unterschiedlich

1. Breite, (Innenräume schaffen)
2. Sauber hinten raus spielen, (Überwindung der Drucklinien)
3. Spiel über den 3.Mann,
4. Viele Spieler in Ballnähe versammeln, um viele Passmöglichkeiten zu haben. Und nach vorne zu spielen.
5. Um viele Spieler in Ballnähe zu haben nach Ballverlust. (Umschalten)
6. Es ist besser, in Ordnung zu spielen, als schnell zu spielen, wir wollen Ordnung.

Beispiel für das Positionsspiel, das wir in unseren Trainingseinheiten verwenden.

Das Kurzpassspiel trainieren alle, aber methodisch trainieren, um durch das Kurzpassspiel und eine klare Struktur Vorteile im Spiel zu erhalten, das machen nur **sehr wenige**.

Um diese Spielidee zu erlernen, werden verschiedene Übungen benutzt, vor allem die folgenden:

1- Positionsspiel ($3 \times 3 + 3N$)

2- Positionsspiel ($4 \times 4 + 3N$)

3- Positionsspiel ($5 \times 5 + 3N$)

4- Positionsspiel ($6 \times 6 + 3N$)

5- Positionsspiel ($7 \times 7 + 3N$)

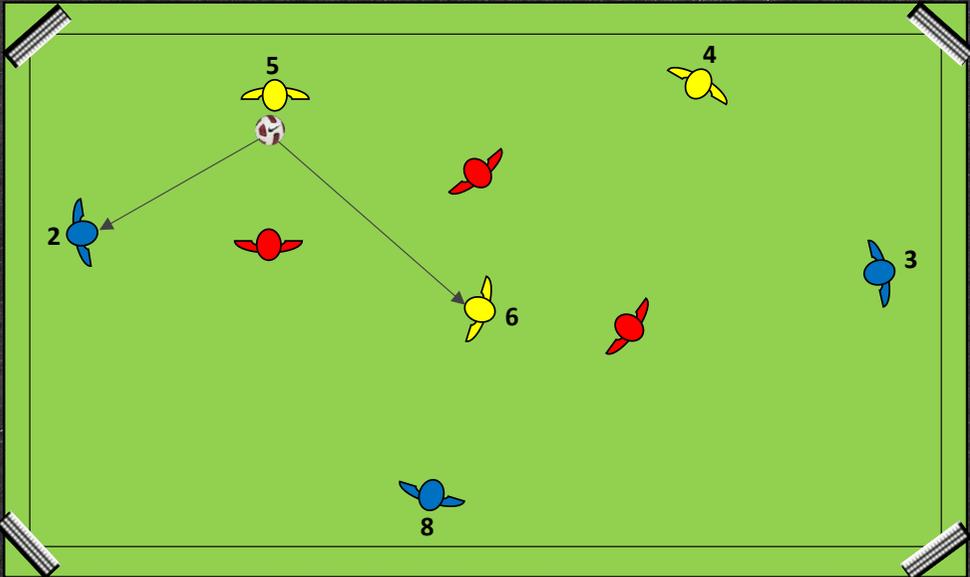
6- Positionsspiel ($8 \times 8 + 4N$)

Ziele und positive Aspekte des Positionsspiels

- Schnelle Ballzirkulation
- Überzahl schaffen → generiert Dreiecke
- Abstände zwischen den Spielern
- Überzahl hinter der gegnerischen Pressinglinie schaffen
- Sinnvolle Raumbesetzung
- Spiel über den 3 Mann
- Sofortige Reaktion nach Ballverlust
- Man kann den Übungen eine Richtung geben (z. B mit Toren)
- Provokationsregeln verwenden (z. B, mindestens 5 Pässe)
- Das Feld durch verschiedene Zonen abgrenzen

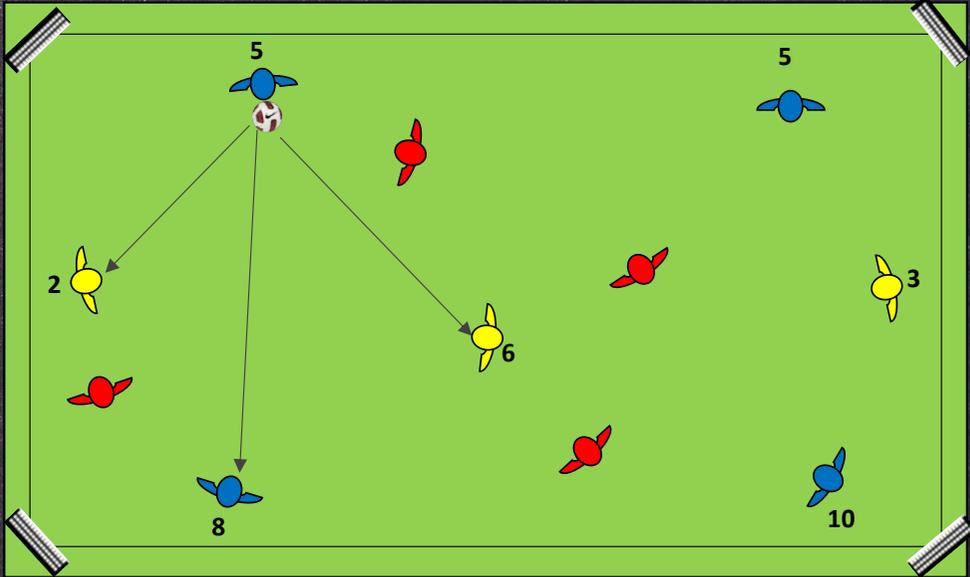
Trainingsmethodik

Positionsspiel 3x3+3N



- ANGREIFER
- VERTEIDIGUNG
- NEUTRALE SPIELER

Positionsspiel 4x4+3N

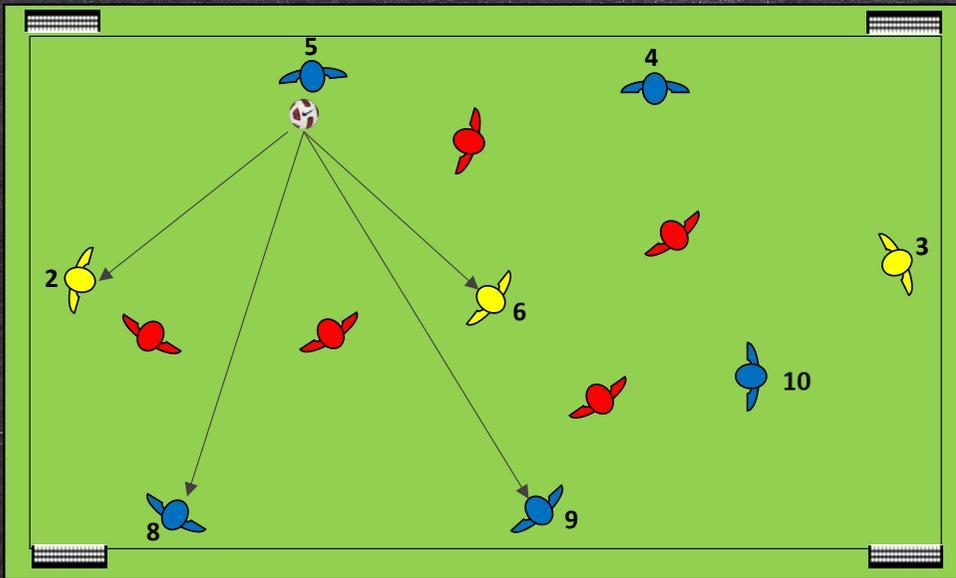


- ANGREIFER
- VERTEIDIGUNG
- NEUTRALE SPIELER

Jorge Arcila

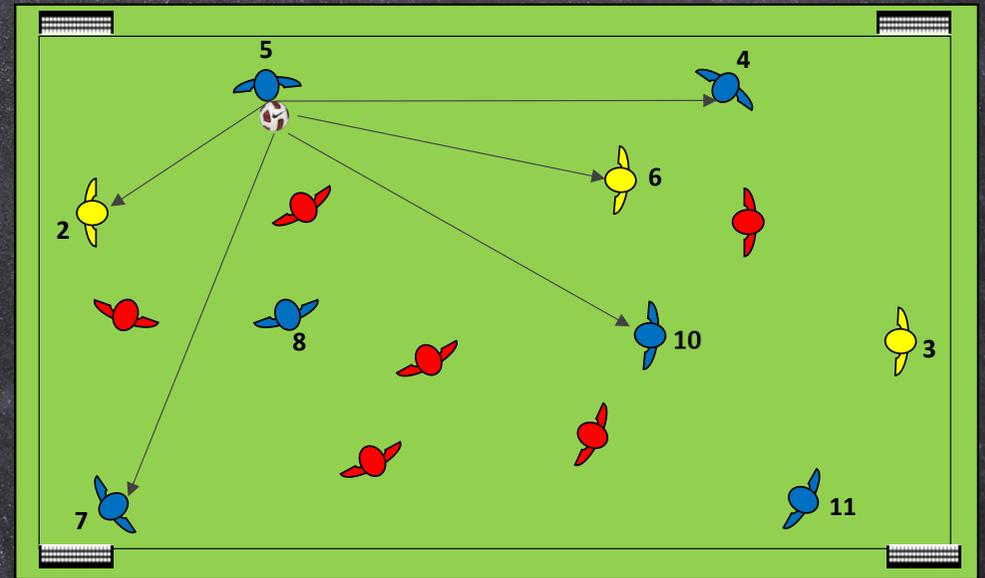
Trainingsmethodik

Positionsspiel 5x5+3N



- ANGREIFER
- VERTEIDIGUNG
- NEUTRALE SPIELER

Positionsspiel 6x6+3N

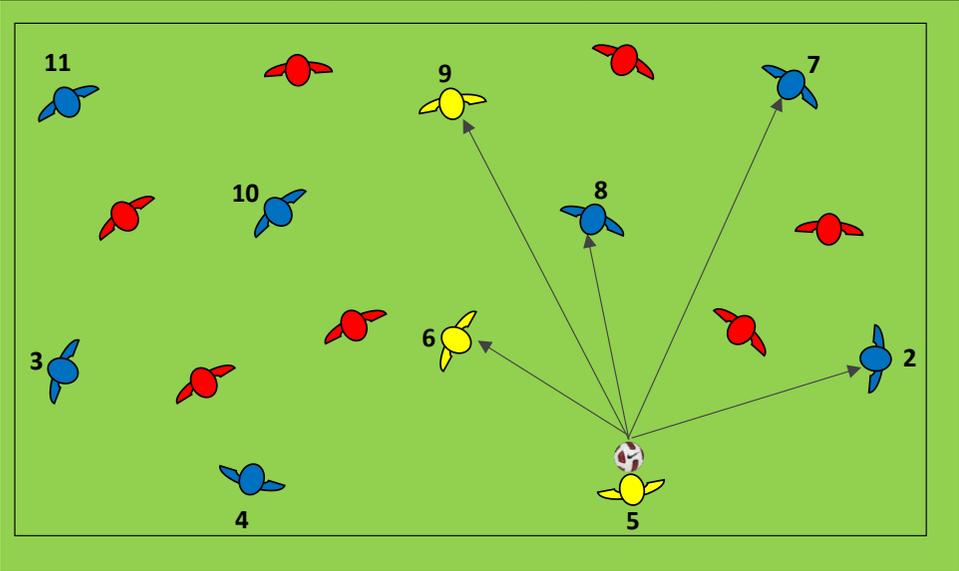


- ANGREIFER
- VERTEIDIGUNG
- NEUTRALE SPIELER

Jorge Arcila

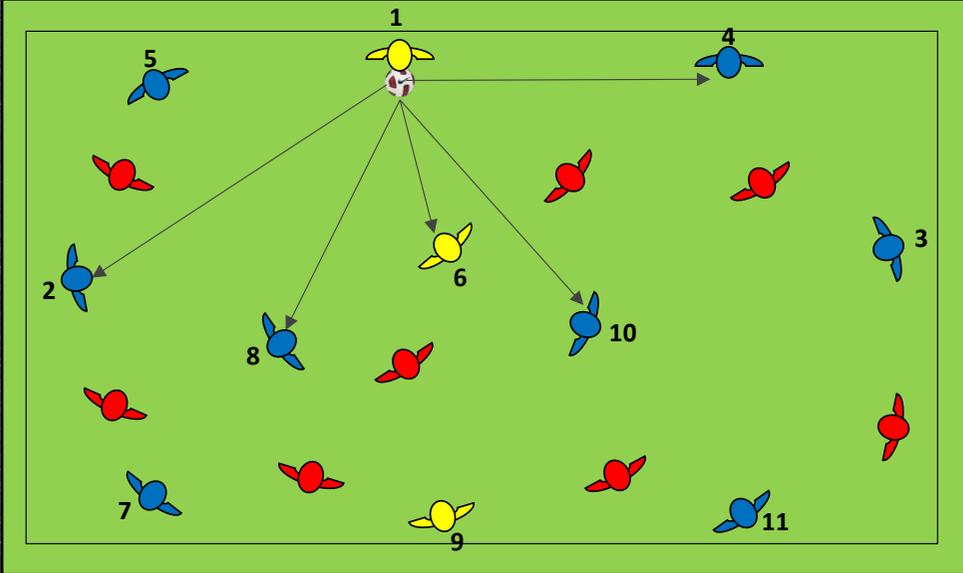
Trainingsmethodik

Positionsspiel 7x7+3N



- ANGREIFER
- VERTEIDIGUNG
- NEUTRALE SPIELER

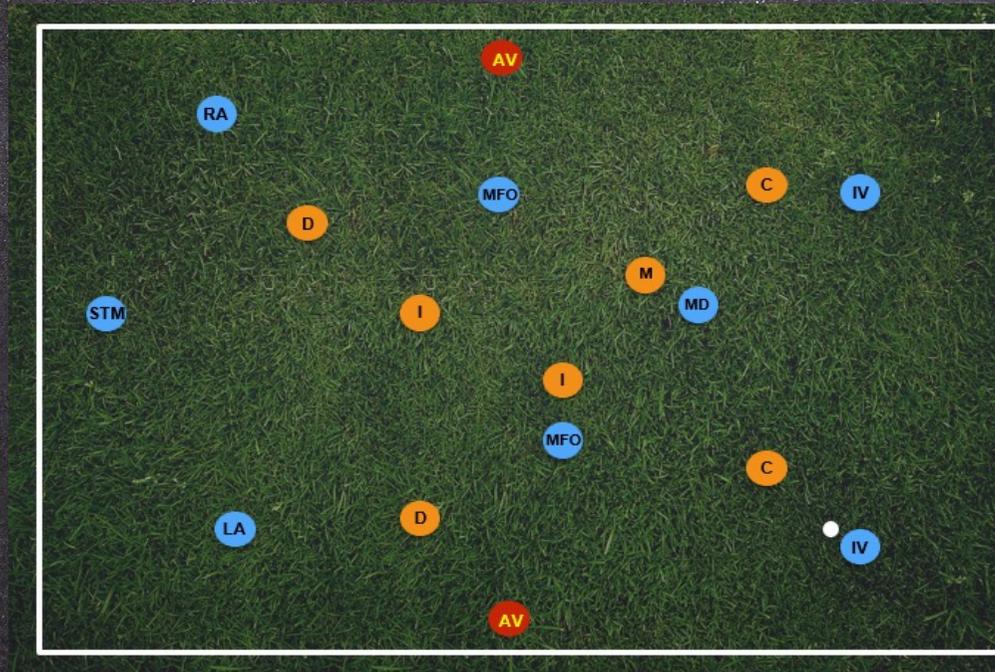
Positionsspiel 8x8+3N



- ANGREIFER
- VERTEIDIGUNG
- NEUTRALE SPIELER

Jorge Arcila

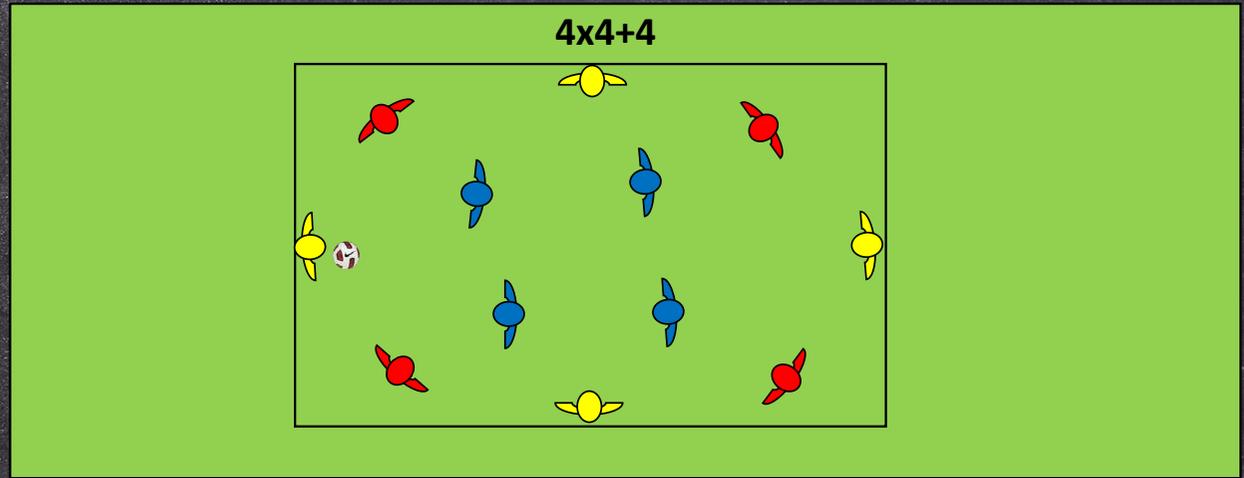
METHODISCHES TRAINING DES POSITIONSSPIELS



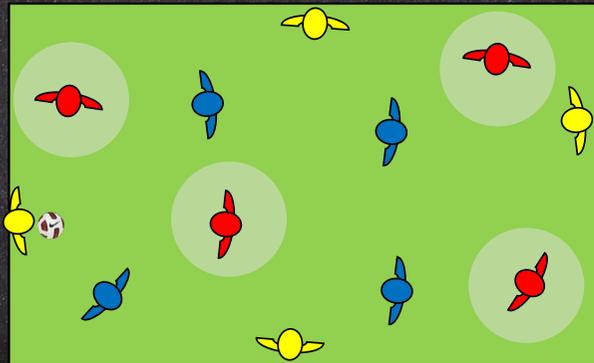
Jorge Arcila

POSITIONSSPIEL SPIELFORM 4X4+4

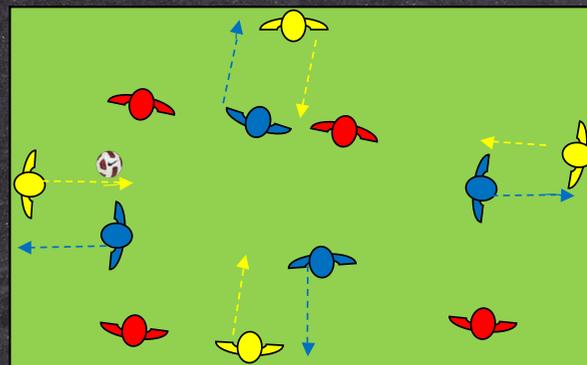
N° SPIELER	
12	
ÜBUNGSBEISPIELE	GRÖSSE
Positionsspiel 4x4+4	25 x 25m
ZIELE:	
<ul style="list-style-type: none"> - Positionierung in verschiedenen Höhen - Schnelles Umschalten - Passwege zustellen (Defensives Scannen) 	



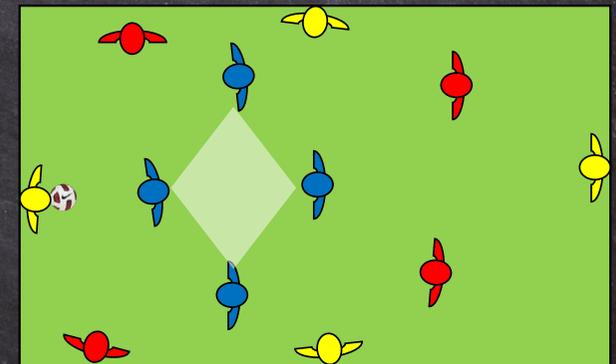
Positionierung in verschiedenen Höhen



Schnelles Umschalten

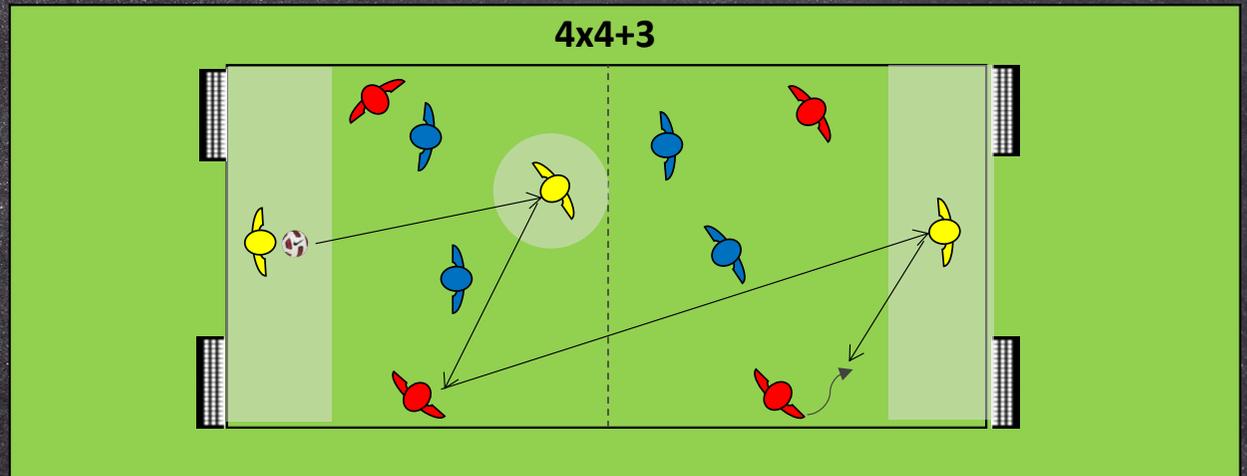


Passwege zustellen (Defensives Scannen)

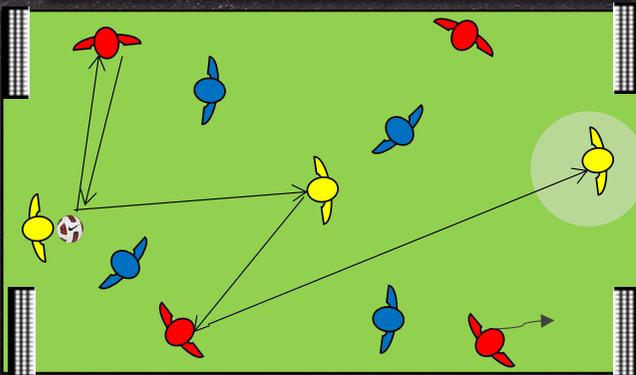


POSITIONSSPIEL SPIELFORM 4X4+3 (2 ZONEN)

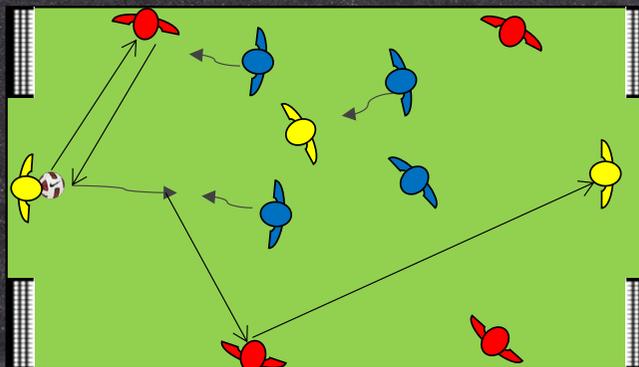
N° SPIELER	
11	
ÜBUNGSBEISPIELE	GRÖSSE
Positionsspiel 4x4+3	25 x 25m
ZIELE:	
<ul style="list-style-type: none"> - Dritter Mann + Vertikalpass - Andribbeln bis Gegner zu mir kommt - Schnelles Umschalten (V-A, A-V) 	



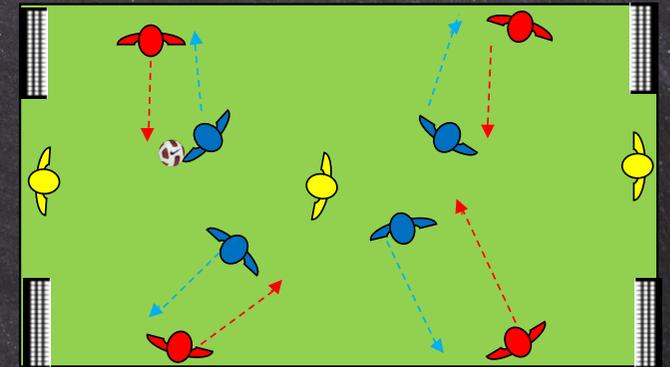
Dritter Mann + Vertikalpass



Andribbeln bis Gegner zu mir kommt

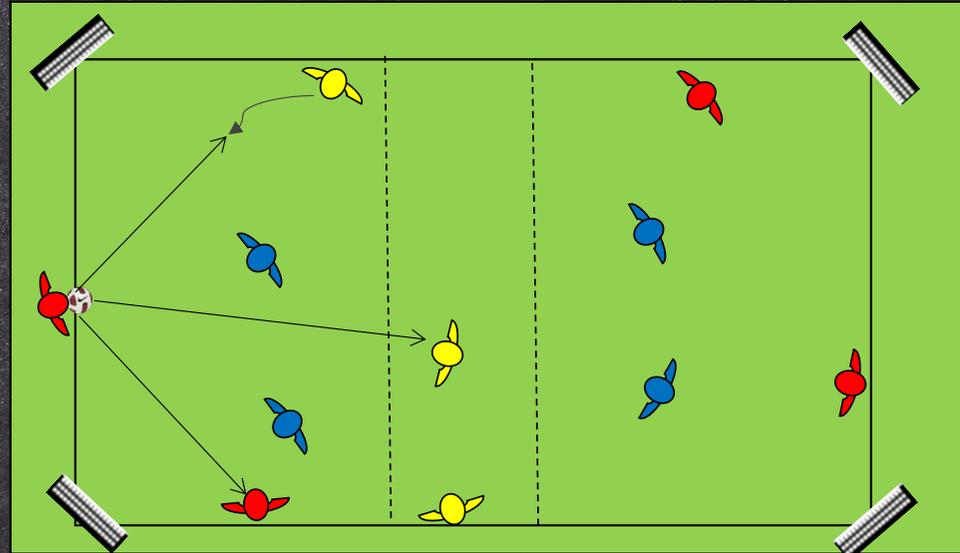


Schnelles Umschalten (V-A, A-V)



POSITIONSSPIEL SPIELFORM 4X4+3

N° SPIELER	
11	
ÜBUNGSBEISPIELE	GRÖSSE
4x4+3N	25 x 25m
ZIELE: Positionsspiel	
Mannschaften im Ballbesitz: Ball halten	
Mannschaften gegen den Ball: Erobern	
PROVOCATIONSREGELN	
Frei Spiel	
Vertikaler Pass zählt doppelt (Spiel in die Tiefe)	
ABLAUF	SPIELERFARBEN

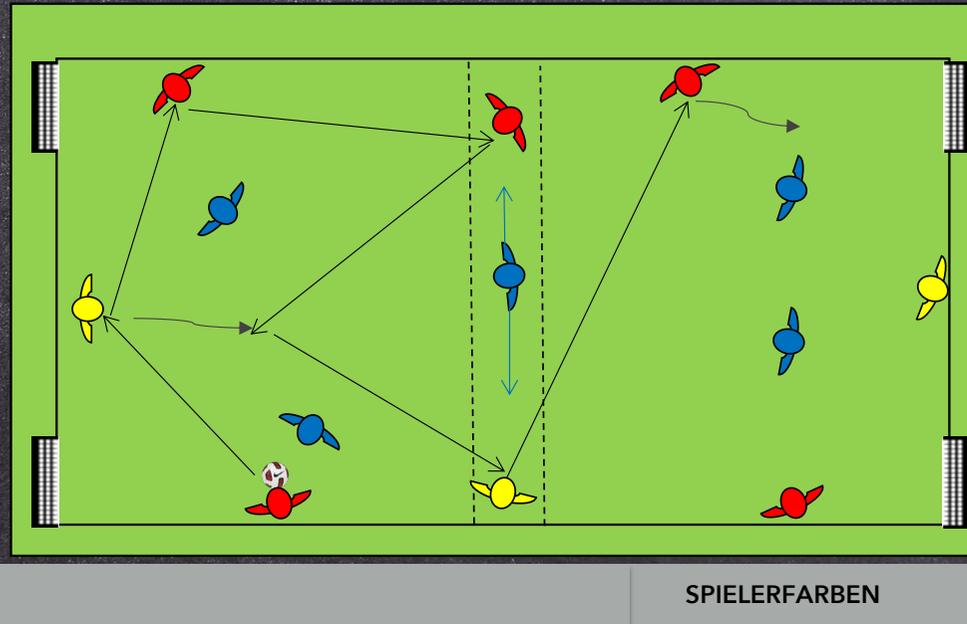


Positionsspiel, 4x4+3, Ziel ist es, in Ballbesitz zu bleiben und die erste Drucklinie zu überwinden, wenn man 10 Pässe in Folge bekommt, 1 Punkt. Wenn die verteidigende Mannschaft den Ball zurückerobert, kann sie ein Tor in eines der 4 kleinen Tore schießen.

- VERTEIDIGUNG
- ANGREIFER
- NEUTRALE SPIELER

POSITIONSSPIEL SPIELFORM 5X5+3N + (3X2)

N° SPIELER	
13	
ÜBUNGSBEISPIELE	GRÖSSE
5x5+3N + (3x2)	30 x 30m
ZIELE: Positionsspiel	
Mannschaften im Ballbesitz: Ball halten	
Mannschaften gegen den Ball: Erobern	
PROVOCATIONSREGELN	
Frei Spiel	
Passmöglichkeiten geben	
ABLAUF	



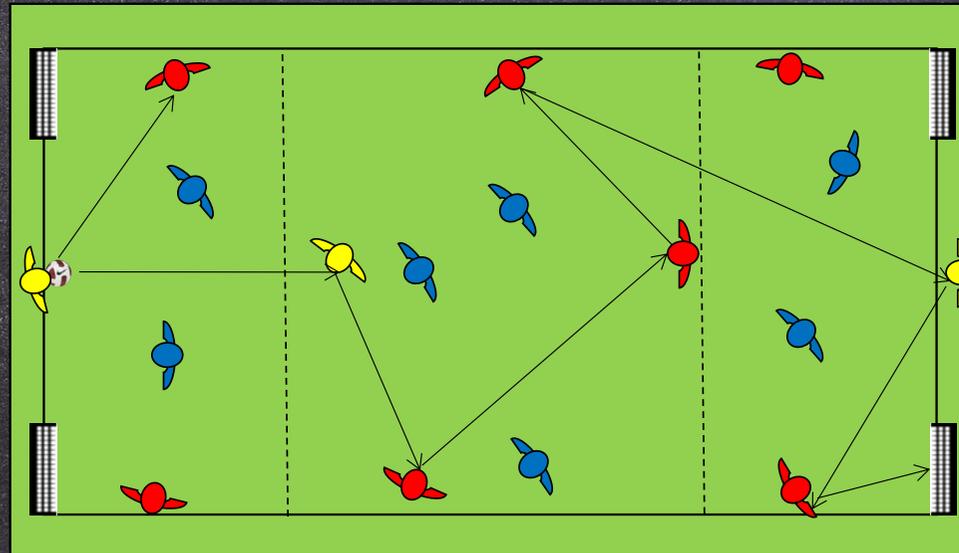
Es wird ein Positionsspiel gespielt, 5x5+3 Neutrale in 2 Zonen, die Spieler werden wie auf dem Bild gezeigt aufgestellt, und das Ziel ist es, mit Hilfe der Neutrale in Ballbesitz zu bleiben. Wenn die verteidigende Mannschaft den Ball zurückerobert, kann sie eines der 4 Tore in einem (3 gegen 2) angreifen, und dann werden die Rollen getauscht.

- SPIELERFARBEN**
- VERTEIDIGUNG
 - ANGREIFER
 - NEUTRALE SPIELER

Jorge Arcila

POSITIONSSPIEL SPIELFORM 7X7+3N LINIEN ÜBERWINDEN

N° SPIELER	
17	
ÜBUNGSBEISPIELE	GRÖSSE
7x7+3N	30 x 30m
ZIELE:	Positionsspiel
Mannschaften im Ballbesitz: Ball halten Mannschaften gegen den Ball: Erobern	
PROVOCATIONSREGELN	
Frei Spiel Passmöglichkeiten geben.	
ABLAUF	SPIELERFARBEN



in 7x7+3N Stellungsspiel wird in 3 Zonen gespielt, Ziel ist es, in Ballbesitz zu bleiben und zu versuchen, die Drucklinien zu überwinden, 10 Pässe sind 1 Punkt, wenn die verteidigende Mannschaft den Ball zurückerobert, kann sie eines der 4 Tore erzielen, und dann werden die Rollen getauscht.

- VERTEIDIGUNG
- ANGREIFER
- NEUTRALE SPIELER

Jorge Arcila

ÜBUNGS-VIDEOS



6x3



4x2+4x2



Positions Rondo 10x3



Positionsspiel Rondo 6x6+6

Jorge Arcila

Es ist besser, in Ordnung zu spielen, als schnell zu spielen, wir wollen Ordnung.



Jorge Arcila

VIELEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT



Jorge Arcila